# Patto Digitale - Connessi ma non troppo…

# Scuola secondaria di primo grado

**Regole per un uso responsabile della tecnologia**

1. **Limiti di tempo e zone senza schermi**: stabilisci un tempo massimo giornaliero (1-2 ore, escludendo lo studio) e l'uso dei dispositivi è fortemente sconsigliato durante i pasti e nelle ore prima di dormire. La camera da letto dovrebbe restare una zona senza schermi, soprattutto di notte.
2. **Introduzione graduale allo smartphone e ai social media**: inizia a permettere l'uso dello smartphone verso la terza media, ma riserva l'accesso ai social per i 16 anni, in modo da lasciare il tempo ai ragazzi di sviluppare una maggiore consapevolezza e maturità.
3. **Regole condivise e rispetto reciproco**: coinvolgi tutta la famiglia nel rispettare i momenti senza dispositivi, come i pasti o le attività familiari. Anche i genitori sono tenuti ad evitare l'uso dei dispositivi durante questi momenti in modo da offrire ai propri figli un importante esempio di coerenza.
4. **Supervisione delle attività e trasparenza fino ai 14 anni**: Controlla regolarmente le attività digitali dei ragazzi, incluse chat, cronologia e app utilizzate, preferibilmente insieme a loro e con trasparenza. Conosci le password dei dispositivi e guida i ragazzi a usare app, chat e giochi in modo sicuro.
5. **Evitare distrazioni durante lo studio**: durante i compiti e le attività scolastiche, i dispositivi dovrebbero essere usati solo per lo studio. Evita il multitasking con altre app o video mentre fanno i compiti.
6. **Il genitore si impegna a promuovere il patto digitale**, condividendo l'esperienza con altri genitori e facendosi portavoce dell'importanza di stabilire regole comuni per un uso consapevole della tecnologia. Inoltre, sostiene iniziative e attività che rafforzino la collaborazione tra famiglie, creando una rete di supporto reciproco.
7. La scuola e gli insegnanti promuovono **l'educazione alla cittadinanza digitale** e a tal fine utilizzano il digitale in modo consapevole e finalizzato a sviluppare competenze critiche, etiche e sociali negli studenti, valorizzando le opportunità offerte dalle tecnologie per il confronto e la collaborazione.
8. La scuola e gli insegnanti utilizzano in classe la **Didattica Aumentata** che permette di impostare le lezioni in diverse modalità. E' possibile ,pertanto, ampliare ed arricchire i contenuti delle lezioni, del libro di testo, dei lavori di gruppo con apporti multimediali. Tale didattica risulta proficua, progettata in modo didatticamente e pedagogicamente consapevole e permette di stimolare diverse modalità di apprendimento e mantenere un **equilibrio tra tradizione ed innovazione**.
9. Le attività scolastiche prevedono l' utilizzo di strumentazione digitale, in dotazione alla scuola, e di navigazione in rete solo con fine didattico, sotto la supervisione di un docente. In ambito scolastico **l'alunno non è autorizzato a portare nessun tipo di dispositivo personale, come previsto dal regolamento di istituto.** L'utilizzo di dispositivi elettronici personali durante le attività potrà essere previsto ad integrazione della didattica solo per specifici progetti e previo accordo con le famiglie.

**Suggerimenti per educare i ragazzi alla responsabilità digitale**

1. **Partecipa alla loro educazione digitale**: invita i ragazzi a corsi o attività di educazione digitale, spiegando i rischi online e parlando di come usare la tecnologia in modo responsabile.
2. **Incoraggia attività sociali e di gruppo offline**: promuovi sport, attività in gruppo e passioni non digitali, creando occasioni per stare insieme agli amici anche senza dispositivi.
3. **Mantieni un dialogo aperto e rispettoso**: riconosci i loro interessi digitali senza giudizi, chiedendo di raccontarti cosa fanno online e mostrando curiosità verso le loro passioni.
4. **Favorisci momenti senza schermi**: incoraggia il tempo senza dispositivi come opportunità per rilassarsi, trovare nuovi hobby e costruire relazioni senza l'intermediazione dello schermo.
5. **Rinforza la sicurezza online**: condividi regole chiare sulla sicurezza in internet, spiegando come proteggersi da rischi come chat inappropriate o contenuti dannosi, e collabora con la Scuola per promuovere un approccio condiviso alla sicurezza digitale.